



REPUBBLICA ITALIANA - REGIONE SICILIANA
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "Q. CATAUDELLA"

Viale dei Fiori n° 13 - 97018 Scicli (RG) - C.F. 90012100880 - COD. MIN. RGIS00800B

Liceo Scientifico e Liceo Classico RGPS00801T

Istituto Tecnico Economico RGTD00801N - Istituto Tecnico Agrario RGTA008017

Istituto Professionale Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera RGRH00801G

Tel. 0932/831962 - Email: rgis00800b@istruzione.it - Pec: rgis00800b@pec.istruzione.it

Sito web: www.istitutocataudella.edu.it

I.I.S. "Q.CATAUDELLA" - Scicli (Rg)

Prot. 0000510 del 26/01/2026

II-5 (Uscita)

Scicli, 26/01/2026

CIRCOLARE N. 127

A docenti, alunni e loro famiglie

Al D.s.g.a. e al personale ATA

Al Sito web (Circolari)

Al Registro elettronico

SEDE

**Oggetto: XXII Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili
"M'illumino di Meno" – 16 febbraio 2026.**

"M'illumino di Meno", la campagna di sensibilizzazione sul risparmio energetico e gli stili di vita promossa da Rai Radio2 con il programma Caterpillar, giunge quest'anno alla XXI edizione.

La Legge n. 34 del 27 aprile 2022, infatti, ha istituito la Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili nella data del 16 febbraio, anniversario dell'entrata in vigore del protocollo di Kyoto nonché della prima edizione della campagna.

La XXII edizione di "M'illumino di Meno" si svolgerà il 16 febbraio 2026 e persegue anche l'obiettivo di cercare alleanze internazionali nell'impegno per l'ambiente.

Per la realizzazione delle attività, le scuole possono consultare il Decalogo di "M'illumino di Meno" sul sito www.milluminodimeno.rai.it. Come lo scorso anno, inoltre, il Festival della Scienza di Genova ha ideato appositamente per "M'illumino di Meno" alcune attività da svolgere in classe, adatte a diverse fasce di età, disponibili sul sito www.festivalscienza.it. Per partecipare a "M'illumino di Meno" 2026 è necessario registrare la propria adesione sul sito www.milluminodimeno.rai.it. L'hashtag per raccontare le adesioni sui social è #milluminodimeno.

M'illumino di Meno 2026

M'illumino di Scienza

"Nel 2026, giunto alla XXII edizione, **#MilluminodiMeno** dà voce alla scienza.

Quando il gioco si fa duro chiedi aiuto alla scienza! Ebbene sì, il gioco si è fatto duro, con le guerre che sono sempre questioni di energia, con le grandi potenze che arretrano sugli investimenti nella transizione ecologica, con la crisi energetica che spaventa.

Non arretra invece la scienza che da anni studia l'impatto dei combustibili fossili sugli ecosistemi e ci propone strade per salvarci che passano da fonti sostenibili di produzione energetica. Grazie alla scienza, all'ingegneria, alla mente creativa di milioni di ricercatrici e ricercatori sappiamo che possiamo stare meglio e salvarci. Ascolteremo il contributo di tutte queste voci in diretta a Caterpillar su **Rai Radio2** nelle settimane della campagna radiofonica che ci porterà verso il 16 febbraio, Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili.

Più di vent'anni fa, con l'inizio della campagna, abbiamo chiesto aiuto agli scienziati e alle scienziate per scrivere il Decalogo di M'illumino di Meno. Negli anni abbiamo stretto alleanze con le più importanti realtà scientifiche italiane ed estere: l'Accademia dei Lincei (con il Nobel per la Fisica Giorgio Parisi che spesso

ricorda l'emergenza climatica), il CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche), la RUS (Rete delle Università per lo Sviluppo Sostenibile) e molti altri. Quest'anno torniamo ad ascoltare queste voci perché sono le prime da cui cominciare.

Per chiedere simbolicamente l'attuazione di una tregua nei molti conflitti in corso, anche quest'anno Silvia Gottardi pedalerà per M'illumino di Meno. Partirà da Parigi (sede delle Olimpiadi 2024) per raggiungere i luoghi delle Olimpiadi invernali di Milano Cortina 2026, usando la bicicletta come simbolo di uno sport sostenibile e rispettoso degli ecosistemi.

Nel frattempo, continua il percorso di M'illumino di Meno in Europa, attraverso il coinvolgimento delle istituzioni europee e degli ascoltatori e delle ascoltatrici che vivono nei paesi dell'Unione".

Si ricordano a tutti le buone abitudini per la giornata di "M'illumino di Meno" (e anche dopo!) per il risparmio energetico e per il corretto uso delle risorse:

1. spegnere le luci quando non servono;
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici;
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria;
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola;
5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre;
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria;
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne;
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni;
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni;
10. utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Vincenzo Giannone